

# SPEISEPLAN

19.01.2026 - 25.01.2026



Essen  
auf Rädern

Weil frisch gekocht  
am Besten schmeckt.

SeniorenZentrum Maranatha  
Am Kurgarten 12  
53489 Sinzig-Bad Bodendorf  
0 26 42 / 40 60  
[info@maranatha.de](mailto:info@maranatha.de)  
[www.maranatha.de](http://www.maranatha.de)



**maranatha®**  
Einfach gut leben

# ESSEN AUF RÄDERN – SP

## MONTAG

19.01.2026

Gemüsecremesuppe

Geschnetzeltes  
„Züricher Art“  
mit Nudeln und Salat

Fruchtquark

## DIENSTAG

20.01.2026

Blumenkohlsuppe

Rinder-Cevapcici  
mit mediterranem  
Gemüse und Kartoffeln

Latte-Macchiato-Creme

## FREITAG

23.01.2026

Tomatensuppe

Rotbarsch  
mit Spinat  
und Kartoffeln

Apfelmus

## SAMSTAG

24.01.2026

Linsensuppe mit Fleisch  
oder  
vegetarischer Einlage

Obst

# EISEPLAN

19.01.2026 - 25.01.2026

## MITTWOCH

21.01.2026

Zwiebelsuppe

Bratwurst  
mit Sauerkraut  
und Kartoffelpüree

Vanillepudding

## DONNERSTAG

22.01.2026

Karottensüppchen

Rinderzunge  
in Madeirasauce,  
dazu französische Erbsen  
und Kartoffeln

Schokopudding

## SONNTAG

25.01.2026

Rinderbrühe  
mit Markbällchen

Putenbraten  
mit Blumenkohl  
und Kartoffeln

Birnen-  
Mascarponecreme

Aufgrund aktueller Lieferschwierigkeiten kann es zu kurzfristigen Änderungen im Speiseplan kommen. Wir bitten um Verständnis für eventuelle Menü-Abweichungen.

---

Das Maranatha-Team  
wünscht Ihnen einen  
guten Appetit!

---



**maranatha®**  
Essen auf Rädern

# IHRE ANSPRECHPARTNER

Allgemeine Informationen und  
Bestellungen richten Sie bitte an:

## Montag bis Freitag

Zentrale: 0 26 42 / 40 60

Frau Sandoval Romero 0 26 42 / 40 67 09

## Wochenende und Feiertag

Küche: 0 26 42 / 40 62 12

Haben Sie spezielle Wünsche oder Bemerkungen, wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung:

**Frau Steinborn / Herr Linden:**

**0 26 42 / 40 62 12**

Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag 9:00 bis 16:00 Uhr

Alle Informationen und aktuelle Speisepläne finden Sie auf unsere Homepage unter [www.maranatha.de](http://www.maranatha.de)



**maranatha®**  
Essen auf Rädern