

## IHRE ANSPRECHPARTNER

Allgemeine Informationen und  
Bestellungen richten Sie bitte an:

### Montag bis Freitag

Zentrale: 0 26 42 / 40 60

Frau Sandoval Romero 0 26 42 / 40 67 09

### Wochenende und Feiertag

Küche: 0 26 42 / 40 62 12

Haben Sie spezielle Wünsche oder Bemerkungen,  
wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung:

**Frau Steinborn / Herr Linden:**

**0 26 42 / 40 62 12**

Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag 9:00 bis 16:00 Uhr

Alle Informationen und aktuelle Speisepläne finden Sie  
auf unsere Homepage unter [www.maranatha.de](http://www.maranatha.de)



# SPEISEPLAN

08.01.2024 – 14.01.2024



# Essen auf Rädern

**Weil frisch gekocht  
am Besten schmeckt.**

SeniorenZentrum Maranatha  
Am Kurgarten 12  
53489 Sinzig-Bad Bodendorf  
0 26 42 / 40 60  
[info@maranatha.de](mailto:info@maranatha.de)  
[www.maranatha.de](http://www.maranatha.de)



# ESSEN AUF RÄDERN – SPEISEPLAN

08.01.2024 – 14.01.2024

## MONTAG

08.01.2024

Zwiebelsuppe

Kalbsfrikassee mit  
feinen Erbsen und Reis

Glühweincreme

## DIENSTAG

09.01.2024

Gemüsesuppe

Gebratener Fleischkäse  
mit Schwarzwurzeln und  
Kartoffeln

Grießpudding

## MITTWOCH

10.01.2024

Nudelsuppe

Chili con Carne  
mit bunten Nudeln und  
Salat

Schokoladenpudding

## DONNERSTAG

11.01.2024

Lauchcremesuppe

Schnitzel Budapester Art  
Kartoffelpüree und Salat

Cappuccinopudding

## FREITAG

12.01.2024

Tomatensuppe

Gebratenes  
Rotbarschfilet mit  
Fenchelgemüse  
und Kartoffeln

Apfelmus

## SAMSTAG

13.01.2024

Weiß-Bohnensuppe  
mit Fleisch  
oder  
vegetarischer Einlage

Trauben

## SONNTAG

14.01.2024

Rinderkraft Bouillon mit  
Einlage

Lammkeule in Rosmarin  
Jus mit Prinzessbohnen  
und Serviettenknödel

Fruchtgrütze

Aufgrund aktueller Lieferschwierigkeiten  
kann es zu kurzfristigen Änderungen  
im Speiseplan kommen.  
Wir bitten um Verständnis für eventuelle  
Menü-Abweichungen.

Das Maranatha-Team  
wünscht Ihnen einen  
guten Appetit!



**maranatha®**  
Essen auf Rädern