

SPEISEPLAN

12.01.2026 - 18.01.2026



Essen
auf Rädern

Weil frisch gekocht
am Besten schmeckt.

SeniorenZentrum Maranatha
Am Kurgarten 12
53489 Sinzig-Bad Bodendorf
0 26 42 / 40 60
info@maranatha.de
www.maranatha.de



maranatha®
Einfach gut leben

ESSEN AUF RÄDERN – SP

MONTAG

12.01.2026

Lauchcremesuppe

Frikassee vom Huhn
mit feinen Erbsen
und Reis

Pudding

DIENSTAG

13.01.2026

Süßkartoffelsuppe

Hausgemachte
Frikadelle mit
Rosenkohl und
Kartoffelpüree

Schokoladenpudding

FREITAG

16.01.2026

Tomatensuppe

Gebackenes Fischfilet
mit Staudensellerie
und Kartoffeln

Apfelkompott

SAMSTAG

17.01.2026

Erbsensuppe mit Wurst
oder
vegetarischer Einlage

Obst

EISEPLAN

12.01.2026 - 18.01.2026

MITTWOCH

14.01.2026

Brokkoli-Rahmsuppe

Ochsenbrust
in Meerrettichsoße
mit Wirsingstampf

Grießpudding

DONNERSTAG

15.01.2026

Petersilienwurzelsuppe

Hähnchenschnitzel
mit Rahmkohlrabi
und Kartoffeln

Karamellpudding

SONNTAG

18.01.2026

Kräutersuppe

Rinderroulade
„Hausfrauen Art“,
dazu Erbsen und
Möhrrchen und Püree

Herrencreme

Aufgrund aktueller Lieferschwie-
rigkeiten kann es zu kurzfristigen
Änderungen im Speiseplan
kommen. Wir bitten um
Verständnis für eventuelle
Menü-Abweichungen.

Das Maranatha-Team
wünscht Ihnen einen
guten Appetit!



maranatha®
Essen auf Rädern

IHRE ANSPRECHPARTNER

Allgemeine Informationen und
Bestellungen richten Sie bitte an:

Montag bis Freitag

Zentrale: 0 26 42 / 40 60

Frau Sandoval Romero 0 26 42 / 40 67 09

Wochenende und Feiertag

Küche: 0 26 42 / 40 62 12

Haben Sie spezielle Wünsche oder Bemerkungen, wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung:

Frau Steinborn / Herr Linden:

0 26 42 / 40 62 12

Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag 9:00 bis 16:00 Uhr

Alle Informationen und aktuelle Speisepläne finden Sie auf unsere Homepage unter www.maranatha.de



maranatha®
Essen auf Rädern