

# SPEISEPLAN

12.01.2026 - 18.01.2026



Essen  
auf Rädern

Weil frisch gekocht  
am Besten schmeckt.

SeniorenZentrum Maranatha  
Am Kurgarten 12  
53489 Sinzig-Bad Bodendorf  
02642 / 40 60  
[info@maranatha.de](mailto:info@maranatha.de)  
[www.maranatha.de](http://www.maranatha.de)



**maranatha®**  
Einfach gut leben

# ESSEN AUF RÄDERN – SP

## MONTAG

12.01.2026

Lauchcremesuppe

Frikassee vom Huhn  
mit feinen Erbsen  
und Reis

Pudding

## DIENSTAG

13.01.2026

Süßkartoffelsuppe

Hausgemachte  
Frikadelle mit  
Rosenkohl und  
Kartoffelpüree

Schokoladenpudding

## FREITAG

16.01.2026

Tomatensuppe

Gebackenes Fischfilet  
mit Staudensellerie  
und Kartoffeln

Apfelkompott

## SAMSTAG

17.01.2026

Erbsensuppe mit Wurst  
oder  
vegetarischer Einlage

Obst

# EISEPLAN

12.01.2026 - 18.01.2026

## MITTWOCH

14.01.2026

Brokkoli-Rahmsuppe

Ochsenbrust  
in Meerrettichsoße  
mit Wirsingstampf

Grießpudding

## DONNERSTAG

15.01.2026

Petersilienwurzelsuppe

Hähnchenschnitzel  
mit Rahmkohlrabi  
und Kartoffeln

Karamellpudding

## SONNTAG

18.01.2026

Kräutersuppe

Rinderroulade  
„Hausfrauen Art“,  
dazu Erbsen und  
Möhrenchen und Püree

Herrencreme

Aufgrund aktueller Lieferschwierigkeiten kann es zu kurzfristigen Änderungen im Speiseplan kommen. Wir bitten um Verständnis für eventuelle Menü-Abweichungen.

---

Das Maranatha-Team  
wünscht Ihnen einen  
guten Appetit!

---



**maranatha®**  
Essen auf Rädern

# IHRE ANSPRECHPARTNER

Allgemeine Informationen und  
Bestellungen richten Sie bitte an:

## Montag bis Freitag

Zentrale: 0 26 42 / 40 60  
Frau Sandoval Romero 0 26 42 / 40 67 09

## Wochenende und Feiertag

Küche: 0 26 42 / 40 62 12

Haben Sie spezielle Wünsche oder Bemerkungen, wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung:

**Frau Steinborn / Herr Linden:**  
**0 26 42 / 40 62 12**

Wir sind für Sie da:  
Montag bis Freitag 9:00 bis 16:00 Uhr

Alle Informationen und aktuelle Speisepläne finden Sie auf unsere Homepage unter [www.maranatha.de](http://www.maranatha.de)



**maranatha®**  
Essen auf Rädern